



Défense de la personne

- Tutelle, curatelle et autres mesures de protection : prévenir la perte d'autonomie en toute sérénité
- Les tutelles : les différentes mesures de protection, le mandat de protection future
- Les droits des personnes handicapées : de l'enfance à l'âge adulte,
- Vieillesse, handicap ou dépendance : tous vos droits, le conseiller juridique

Cercle familial

- Votre ado : Marcel RUFO,
- Quand les ados prennent le pouvoir de Pascal MAQUIN
- Femmes sous emprise : les ressorts de la violence dans le couple MF HIRIGOYEN
- Piégé dans son couple de Jean-Paul KAUFMANN
- Abus de faiblesse et autres manipulations MF HIRIGOYEN
- Mère et fils, Alain BRACONNIER
- Alzheimer, la vie quotidienne du malade d'Alzheimer M. KHOSRAVI
- La communication lors de la maladie d'Alzheimer et ses troubles apparentés
- Mourir de dire : La honte B. CYRULNIK, Les sources de la honte, V. de GAULEJAC
- La maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches, R. GIACHETTI
- Tomber sept fois, se relever huit de Philippe LABRO
- Parents solo : les droits de la famille monoparentale a.C WATRELOT-LEBAS
- Guide de survie pour mère de famille monoparentale Michèle Le PELLEC
- Le stress au travail, un enjeu de société. Pour ne plus s'épuiser, de P. LEGERON
- boulimie-anorexie : guide de survie pour vous et vos proches Catherine HERVAIS
- Vivre le deuil au jour le jour, Christophe FAURE
- Après le suicide d'un proche, Christophe FAURE
- Aider un proche en difficulté psychologique, Cyrille BOUVET

Addictions

- Le dernier pour la route d'Hervé CHABALIER
- Alcool : les jeunes trinquent de Marina CARRERE D'ENCAUSSE
- Ados en vrille, mère en vrac Xavier POMMEREAU
- Surmonter un problème avec l'alcool (effets, émotions, pensées et comportement)
- Enfants et adolescents face au numérique : comment les protéger et les éduquer ?

Le rapport à l'argent

- L'argent dans le couple et la famille
- Comment régler ses comptes avec l'argent M.C. FRANCOIS-LAUGIER

Développement personnel

Méditer jour après jour de Christophe ANDRE (CD inclus)
3 minutes à méditer de Christophe ANDRE (CD inclus)
Imparfaits, libres et heureux : pratiques d'Estime de Soi de C. ANDRE
Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur de C. ANDRE
Lâchez-prise enfin !, Cécile NEUVILLE
Fais-toi confiance d'Isabelle FILLIOZAT
Soyez-vous même, tous les autres sont déjà pris de G. AZZOPARDI
Le guide pratique de la cohérence cardiaque de P. DROUOT et M. BORREL (CD)
Les vertus de l'échec de Charles PEPIN
Le meilleur médicament c'est vous ! Dr Frédéric SALDMANN
Se réconcilier avec le sommeil, 40 exercices faciles et efficaces
Vivez mieux et plus longtemps, Michel CYMES
Le charme discret de l'intestin, Giulia ENDERS
Foutez-vous la paix ! Fabrice MIDAL
Tout déprimé est un bien-portant qui s'ignore du Dr JOYEUX
Les quatre saisons de la bonne humeur de Pr Michel LEJOYEUX

Si la lecture d'un ouvrage ci-dessus vous intéresse, vous pouvez l'emprunter gracieusement pour une durée d'un mois en vous adressant au service social. L'envoi et le retour se font en interne, par la sacoche du courrier.

Pour toute information, vous pouvez contacter Régine LE TORREC, assistante de service social par téléphone au : 02 97 01 51 17 ou par courriel : regine.le-torrec@finances.gouv.fr

