



# D'AQUI ET D'EILA

## SPECIAL SANTE PUBLIQUE

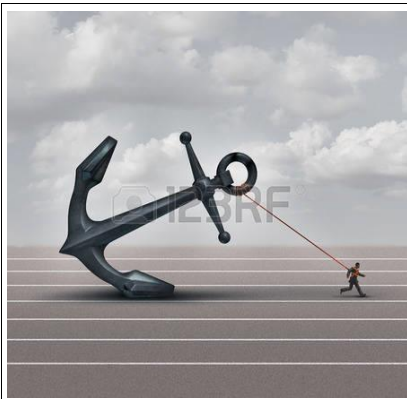
SEPTEMBRE 2016 - N° 76

Délégation Départementale de l'Action Sociale des Bouches du Rhône  
52, rue Liandier - 13008 Marseille - tél. 04.96.20.67.21 - fax 04.96.20.67.39

**Intranet :**

<http://alize.monportail.alize/cms/sites/alize/accueil/ressources-humaines/action-sociale/les-intranets-departementaux/13-bouches-du-rhone.html>

## CONFERENCE DE SANTE PUBLIQUE animée par une psychologue de l'APHM



**le jeudi 20 octobre 2016**

*(la salle sera précisée sur la convocation individuelle)*

**de 9 h30 à 12 h**

**Centre des Finances Publiques  
16, rue Borde à MARSEILLE**

## **Burn out ? Dépression? Crise ? Les signaux d'alerte ? La conduite à tenir ?**

*La confrontation à la détresse d'un collègue est parfois insupportable, parfois douloureuse, toujours difficile.*

*Se pose systématiquement la question de la conduite à tenir.*

*Evoquer des pistes qui peuvent faciliter l'accompagnement c'est ce que nous vous proposons à travers cette rencontre.*

**Réponse souhaitée par courrier avant le 6 octobre ou par mail avant le 11 octobre 2016**  
**[Deleg13.sg-drh3c@finances.gouv.fr](mailto:Deleg13.sg-drh3c@finances.gouv.fr) , pour que nous puissions vous adresser une convocation.**

**D'avance merci pour votre participation.**

## QUELQUES CHIFFRES

*Selon une enquête INPES 2005*

• 8 % des Français de 15 à 75 ans (soit près de 3 millions de personnes) ont vécu une dépression au cours des douze mois précédant l'enquête

• 19 % des Français de 15 à 75 ans (soit près de 8 millions de personnes) ont vécu ou vivront une dépression au cours de leur vie.

La dépression est l'une des maladies psychiques les plus répandues

La dépression est une maladie qui peut toucher chacun d'entre nous (quels que soient son âge, son sexe, son niveau social...).

Contrairement à certaines idées reçues, elle ne relève ni d'une « fatalité », ni d'une faiblesse de caractère.

La volonté seule ne suffit pas pour en sortir.

*Alors, oser en parler au travail constitue peut-être la première étape vers un autre regard et peut nous aider à trouver la « juste place » à tenir auprès de ceux qui en souffrent.*



**Bulletin de participation à la journée de la conférence de santé publique.  
à MARSEILLE**

à retourner à la Délégation Départementale de l'Action Sociale,  
52 rue Liandier 13008 – MARSEILLE, avant le 6 octobre 2016

**Une convocation individuelle vous sera adressée en retour avec précision de la salle**

Nom : ..... Prénom : .....

Service : ..... Tél. : .....

Courriel professionnel : .....@.....gouv.fr