

# L'hygiène corporelle

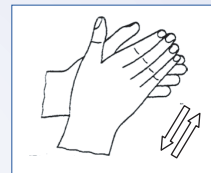


## Le lavage des mains au quotidien



**1** - Se mouiller les mains et verser le savon liquide dans les paumes.

**2** - Joindre les mains paume contre paume d'avant en arrière.



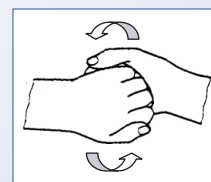
**3** - Frotter le dessus de chaque main avec l'autre (dos main et doigts).



**4** - Mettre les mains paume contre paume et entrelacer les doigts en effectuant un mouvement de va et vient.



**5** - Mettre le dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.



30 secondes



**RINÇAGE ABONDANT.**

**SECHAGE** avec un essuie-mains à usage unique.

Conception/réalisation maquette : DAG