

Aujourd'hui j'ai dit à mon médecin "j'étais une personne compétente et relativement ambitieuse. Regardez ce qu'ils ont fait de moi. Je suis chez mon médecin, emmenée là de force par mon mari après un malaise et une crise d'angoisse, et en train de pleurer que je ne veux pas/plus y mettre les pieds" ...

Mon médecin qui me suit depuis des années n'avait plus les mots.

N'hésitez pas à faire des fiches collectives relatives à la charge de travail dans les postes. Nous sommes tous exsangues, épuisés, usés. Le NRP et ses effets auront eu raison du peu de santé physique qui restait à certains, mais surtout de leur santé mentale et ça, ça prendra malheureusement des années pour rattraper les dégâts.

N'hésitez pas non plus à remonter aux OS ce qui se passe dans vos postes. Si vous ne le faites pas, ils ne pourront pas mettre les sujets sur la table lors des FS !

Ne laissez surtout personne dire qu'on ne peut rien faire. On peut encore réagir. En ne se laissant plus démolir. 🙏