



Vacances, j'oublie tout...

Si pour le numéro de juillet, la Limousine évoquait l'épuisement professionnel, pour ce numéro, elle préfère évoquer les vacances, le bien-être, la détente...



Alors pour décompresser cette période anxiogène, soyez acteur de votre temps ; la DGFIP via l'action sociale et l'ATSCAF peuvent vous permettre de vous évader...

L'action sociale :

Avec la réouverture des théâtres, elle pourra peut-être proposer aux agents des billets pour des représentations au Théâtre de l'Union à prix réduit



L'ATSCAF 87



L'association propose de nombreuses activités sportives (aïkido, marche nordique, pétanque, ...) ou culturelles (médiathèque avec prêt de livres ou de DVD), théâtre, cinéma.

N'hésitez pas à consulter le site sur Ulysse 87/vie-pratique/ATSCAF et à contacter son Président ou son « supermanent ».

C'est décidé, je profite de la vie...

Avoir de la conscience professionnelle, c'est plutôt une qualité surtout lorsqu'on est au service du public dans un Service Public. Cependant, elle n'est reconnue que par des discours et non par une valorisation du point d'indice (il est toujours gelé au nom de la rigueur budgétaire).



Et, si vous arrêtez les écrêtements d'horaires ?

Et, si on prenait tous nos jours de congés et qu'on bannissait enfin le CET (la nécessité de service ne peut pas tout justifier!)
La vie est parfois trop courte pour ne pas en profiter

Les formations CHS-CT

Si la proposition des formations de gestion du stress ne peut être considérée comme la solution au stress généré par la charge de travail que les agents ne peuvent plus absorber faute d'effectif suffisant dans les services, le CHS-CT finance de nombreuses formations relatives notamment à la gestion du stress ; pour cela, il suffit de s'inscrire.

Je libère la parole...

Osez consulter un professionnel indépendant via la plateforme d'écoute ; il s'agit d'une prise en charge ponctuelle ou sur quelques consultations et non d'une thérapie par téléphone.
Vous pouvez même télécharger l'application.

Et si je me syndiquais...

En dehors du combat syndical classique, le syndicat c'est aussi un regroupement d'individus qui partagent un certain nombre de valeurs. L'adhésion et la participation aux structures permet de rencontrer d'autres collègues, d'échanger sur de nombreuses thématiques qu'elles soient professionnelles ou non.
Et, pour que la Force soit avec vous, rejoignez-nous.

Se syndiquer, c'est oser ensemble pour ne pas se résigner seul

BULLETIN D'ADHESION

NOM : _____ PRENOM : _____

N° DGI ou N° AGORA : _____ ADRESSE MÊL : _____

GRADE : _____ QUOTITÉ DE TEMPS DE TRAVAIL : _____ %

AFFECTATION : _____
déclare adhérer au Syndicat National Force Ouvrière des Finances Publiques (F.O. - DGFIP)

Fait à _____ le _____ / ____ / ____
(signature)

→ 66 % de la cotisation syndicale fait l'objet d'un crédit d'impôt sur le revenu